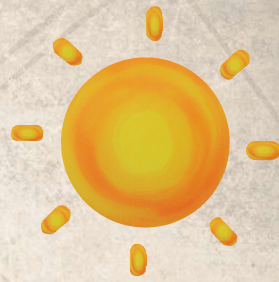


BevalKaart



COMMUNICATIE & BEGELEIDING

Om mij **veilig**, op mijn gemak en gehoord te voelen helpt:

Om **vertrouwen** in mezelf, de zorgverleners, en een goede afloop te hebben / krijgen helpt:

Bij **informatie** over handelingen of interventies wil ik graag:

- 1 duidelijk voorstel van de zorgverlener horen zonder al te veel details
- alle verschillende mogelijkheden, inclusief voor- en nadelen, van de zorgverlener horen

Als er **beslissingen** moeten worden genomen over handelingen of interventies vind ik het belangrijk:

- dat zorgverleners mij vertellen wat zij denken dat het beste is
- om uiteindelijk zelf te kunnen beslissen, nadat de zorgverlener mij de mogelijkheden heeft uitgelegd

VERWACHTINGEN & MINDSET

Als ik aan de bevalling denk dan:

Ik kijk uit naar:

Ik ben bang voor / zie op tegen:

OVER ONS

Wij zijn: _____

Dit is ons ____^e kindje

Voorkeur voor de plaats van bevalling:

- thuis
- geboortecentrum
- weet ik nog niet
- poliklinisch
- ziekenhuis (medisch)

Bij de bevalling is/zijn aanwezig

partner _____ _____

Stagiaires, co-assistenten:

- vinden we prima
- ok, maar alleen observeren
- wil ik niet
- weet ik nog niet

VOORBEREIDING

Ik heb me voorbereid op de bevalling door:



Wat ik graag wil en verwacht van mijn **partner** is:

Wat ik graag wil en verwacht van mijn **zorgverleners** is:

In hoe er met mij **omgegaan** wordt vind ik belangrijk:

Wat je aan mij merkt als ik bang, angstig of in paniek ben:

Wat je aan mijn partner merkt als hij/zij in paniek is:

Hoe je me kunt helpen als ik bang, angstig of in paniek ben:

VERLOOP EN 'WAT ALS'

Zijn er dingen waar je **wensen** over hebt, die je graag wilt / niet wil, of belangrijk vindt tijdens de bevalling? *Bijvoorbeeld houdingen, sfeer, inwendig onderzoek, begeleiding, gecoacht persen, bevalbad, baarkruk, uitkloppen van de navelstreng, foto's, borstvoeding? Of dingen die vanuit je cultuur, geloof of levensovertuiging belangrijk zijn?*

Hoe wil je met de **baby** omgaan als hij/zij net is geboren?

Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging

Soms verloopt de bevalling niet zoals je van te voren had gehoopt, gewild of verwacht. *Bijvoorbeeld een inleiding, keizersnede of baby die extra zorg nodig heeft na de geboorte.*

Hoe denk je over medische ingrepen in het algemeen? Zijn er dingen die je belangrijk vindt, graag wil of liever niet wil in zo'n geval? Zijn er handelingen of interventies die je wel of niet wil? Waarom (niet)?

Ik ben op de hoogte van niet-medicamenteuze manieren die tijdens de bevalling kunnen helpen om met de pijn om te gaan (bijv. bevalbad, douche, massage, TENS-apparaat)

ja nee

Ik wil (misschien) gebruik maken van:

Ik heb informatie gehad van mijn verloskundige/arts over medicamenteuze pijnstilling (bijv. ruggenprik (epiduraal), morfinepompje (remifentanyl), lachgas) tijdens de bevalling

ja nee, nog niet nee, dit wil ik niet

Medicamenteuze pijnstilling wil ik

(waarschijnlijk) wel misschien, afhankelijk van hoe de bevalling verloopt (liever) niet

Opmerkingen over pijnstilling (bijv. voorkeur, wel of niet aanbieden van pijnstilling door zorgverleners)